



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

22.05.2007 [施比受更為有福！]

我的一切都是你的。（若 17：10）

今日聖言：

宗 20：17-27 詠 68 若 17：1-11



CORNELIS VAN HAARLEM  
The Good Samaritan  
1627

默想：

耶穌離開世界之前，也不忘為宗徒們以及一切信徒祈禱。他再一次說我們原是屬於天主的，我們的一切都屬於天主的。

在生活當中，我們有沒有打從心裏面承認我們的一切皆屬於天主。還是對於自己擁有的東西有所保留。例如說，在作奉獻時只是“意思，意思”，犒賞自己的時候就什為闊綽？又或者，身邊的人需要幫忙時，就表現得無能為力的樣子。

其實，我們之所以擁有現在所有的，並不是因為我們有什麼過人之處，而這都是天主的恩賜。別忘了，我們只是一個管家，為天主管理這個世界而已。

行動：天主啊，求你教我怎樣好好善用你賞賜的各樣恩寵，不管是金錢，知識，智慧或是能力。好讓我能把我的一切也為你奉獻出來，帶給需要的人一點點幫助。